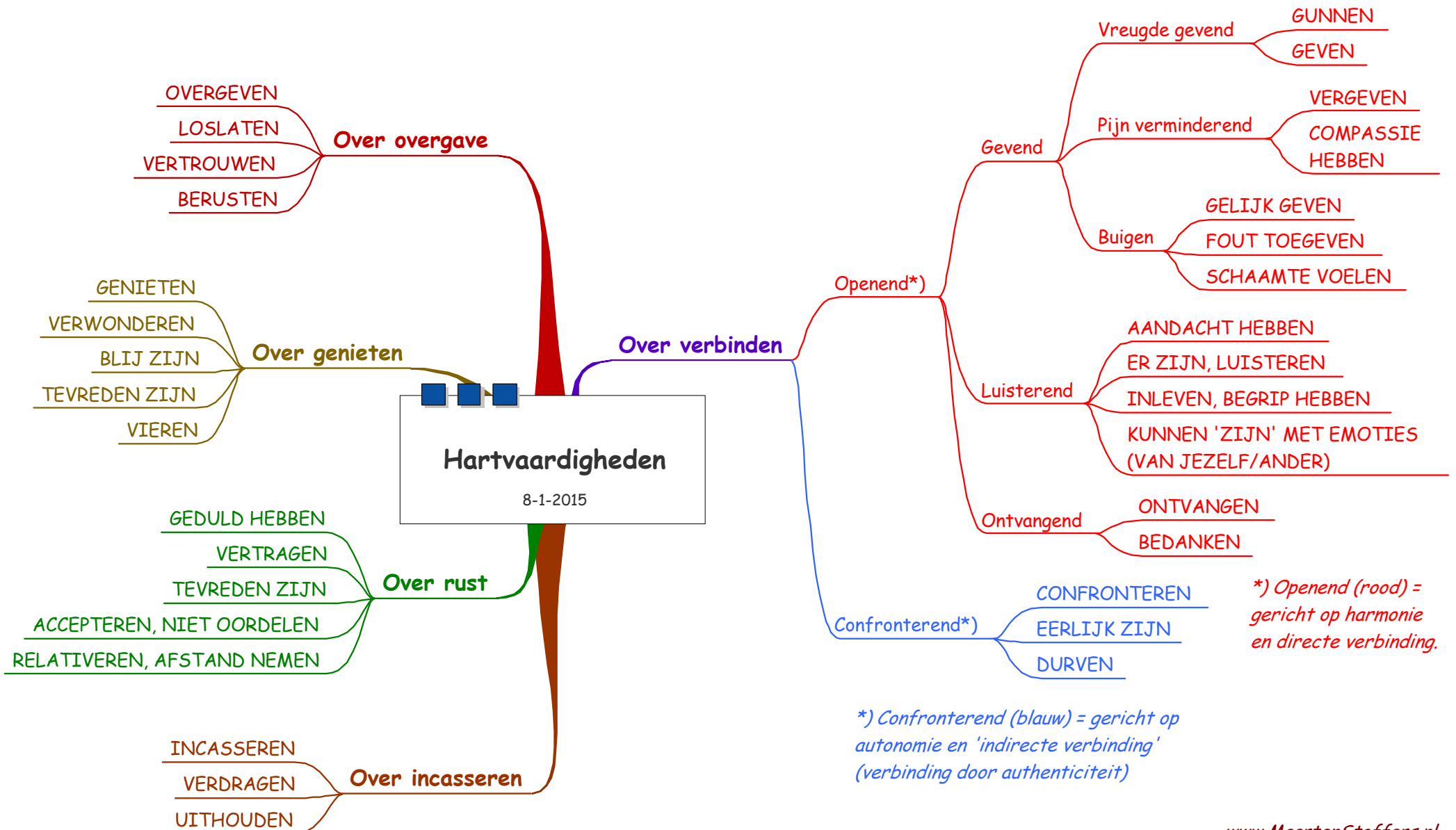


Hartvaardigheden zijn de vaardigheden die ons helpen om minder vanuit ons ego en meer vanuit ons hart of 'hoger zelf' te leven.

In deze mindmap staan de hartvaardigheden zelf in HOOFDLETTERS. De 'vertakkingen' zijn bijzaak; bedoeld om enige ordening aan te brengen in de verschillende soorten hartvaardigheden.



*) Openend (rood) = gericht op harmonie en directe verbinding.

*) Confronterend (blauw) = gericht op autonomie en 'indirecte verbinding' (verbinding door authenticiteit)